

Mind&Gait

## PROMOÇÃO DA AUTONOMIA DE IDOSOS FRÁGEIS ATRAVÉS DA MELHORIA DA COGNIÇÃO E MARCHA E UTILIZAÇÃO DE PRODUTOS DE APOIO PROMOTING INDEPENDENT LIVING IN FRAIL OLDER ADULTS BY IMPROVING COGNITION AND GAIT ABILITY AND USE OF ASSISTIVE PRODUCTS

O projeto Mind & Gait visa promover a vida independente em idosos frágeis através do desenvolvimento de iniciativas e sistemas inovadores para melhoria da capacidade cognitiva e de marcha e fornecimento de equipamento de suporte específico. O projeto desenvolverá uma intervenção combinada estruturada e integrada através da criação de um programa de estimulação cognitiva assistida por computador e atividades assistidas por animais, um programa de atividade física e um mecanismo de bloqueio automático para andarilhos. Além disso, uma plataforma web funcionará como repositório e instrumento de divulgação de resultados e disponibilidade de recursos.

Mind&Gait aims to promote independent living in frail older adults through the development of innovative initiatives and systems to improve cognition and gait ability and provision of specific support equipment. The project will develop a structured and integrated combined intervention through a computer-assisted cognitive stimulation and animal-assisted therapy program, a physical activity program and an auto-blocking mechanism for rolling walkers. Additionally, a web platform will work as a repository and an instrument for results dissemination and resources availability.



## PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO



### INVESTIGADOR RESPONSÁVEL PRINCIPAL INVESTIGATOR

Maria dos Anjos Dixe (coord. IPLeiria)

### UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO RESEARCH UNIT

ciTechCare – Centro de Inovação em Cuidados e Tecnologias da Saúde  
Center for Innovative Care and Health Technology

### DURAÇÃO | DURATION

18 meses | 18 months  
(2017 – 2019)

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS E EMPRESARIAIS INSTITUTIONAL AND ENTERPRISE PARTNERS

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (coord), Instituto Politécnico de Coimbra, Instituto Politécnico de Santarém, Cáritas Diocesana de Coimbra, Santa Casa da Misericórdia de Alcobça  
Coimbra Nursing School (coord), Polytechnic Institute of Coimbra, Polytechnic Institute of Santarém, Cáritas Diocesana de Coimbra, Santa Casa da Misericórdia de Alcobça

### ENTIDADES FINANCIADORAS FUNDING

COMPETE  
2020